



SOCIEDAD DE MEDICINA DEL TRABAJO
DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES - **ARGENTINA**



CURSO DE ACTUALIZACIÓN 2026

Factores Psicosociales para Médicos del Trabajo y Profesionales del Equipo de Salud Ocupacional

Con el auspicio del Depto. de Investigación y Docencia de la SMTBA

Área Temática: Psicosociología del Trabajo

Dirigido a: Médicos del Trabajo y Profesionales del equipo de Salud Ocupacional

Auspicio: Con el auspicio del Departamento de Investigación y Docencia de la SMTBA

Cantidad de Horas Totales del Curso: 24 horas, con evaluación final

Puntaje: Otorga puntaje para la certificación y revalidación del título de Médico Especialista en Medicina del Trabajo

Modalidad: Virtual Sincrónica. Las clases quedarán grabadas para poder ser vistas en cualquier momento mientras dure el curso. Se entregará el material de las clases. Luego de cada clase los alumnos deberán responder un cuestionario en forma asincrónica.

Dictado: 6 encuentros, lunes y martes de 19.00 a 21.15 hs. Del 27 de julio al 11 de agosto de 2026.



Temario del programa

**Lunes
27 de julio**

MÓDULO 1

Los riesgos psicosociales y la Medicina del Trabajo. Análisis histórico

PROFESIONAL: DR. CLAUDIO TABOADELA

HORARIO: 19.00 a 20.00 hs

Introducción a los riesgos psicosociales: Definición, centralidad del trabajo en la vida personal, cultura y clima organizacional, el mundo emocional que está debajo de todas las funciones intelectuales del cerebro.

PROFESIONAL: LIC. MARA DIZ

HORARIO: 20.00 a 21.00 hs

Debate

HORARIO: 21.00 a 21.15 hs

Cuestionario asincrónico

**Martes
28 de julio**

MÓDULO 2

Condiciones y medio ambiente de trabajo y factores psicosociales

PROFESIONAL: DRA. MARÍA CRISTINA PANTANO

HORARIO: 19.00 a 20.00 hs

Función del psicólogo en el ámbito laboral. Exámenes preocupacionales. Los tests psicológicos, Tipos de test. ¿Cuál indicar y por qué? Salud mental en las empresas.

PROFESIONAL: LIC. MARA DIZ

HORARIO: 20.00 a 21.00 hs

Debate

HORARIO: 21.00 a 21.15 hs

Cuestionario asincrónico

**Lunes
03 de agosto**

MÓDULO 3

Estrés agudo, estrés postraumático y estrés crónico. Burn out. Acoso laboral, mobbing. Trastornos de adaptación. Sus abordajes.

PROFESIONAL: LIC. MARA DIZ

HORARIO: 19.00 a 21.00 hs



Temario del programa

Debate

HORARIO: 21.00 a 21.15 hs

Cuestionario asincrónico

Martes

04 de agosto

MÓDULO 4

Ergonomía cognitiva y organizacional. Estudio de casos

PROFESIONAL: LIC. WALTER AMADO

HORARIO: 19.00 a 20.00 hs

Carga mental, multitasking, ¿Qué pasa en nuestro cerebro? Trabajo a distancia y factores psicosociales.

PROFESIONAL: LIC. MARA DIZ

HORARIO: 20.00 a 21.00 hs

Debate

HORARIO: 21.00 a 21.15 hs

Cuestionario asincrónico

Lunes

10 de agosto

MÓDULO 5

Cuestionario COPSOQ – ISTAS21. Análisis y estructuración. Ejemplos.

PROFESIONAL: LIC. MARÍA MIGALI

HORARIO: 19.00 a 21.00 hs

Debate

HORARIO: 21.00 a 21.15 hs

Cuestionario asincrónico

Lunes

11 de agosto

MÓDULO 6

Examen Final – Revisión de cuestionarios. Se debatirán todos los temas tratados

PROFESIONAL: LIC. MARA DIZ

HORARIO: 19.00 a 21.00 hs



Director



PROF. DR. CLAUDIO TABOADELA

Médico especialista en Medicina del Trabajo y jerarquizado en Ortopedia y Traumatología
Director de la Carrera de Especialización de Medicina del Trabajo de UCA.
Presidente del Departamento de Docencia e Investigación de la SMTBA
Gerente de Prevención de Asociart ART.

Co-Directora



LIC. MARA DIZ

Licencia en Psicología con la especialidad Laboral y Clínica. Prof. en la especialidad de Médico del Trabajo en UCA, Univ. del Comahue y en el Colegio de Médicos de la Prov. de Bs. As. Escuela Superior de Educación Médica. Prof de Ergonomía Cognitiva en el posgrado de Ergonomía Univ. del Comahue. Con experiencia profesional en más de 40 empresas multinacionales en temas de factores psicosociales.

Docentes invitados



DRA. MARÍA CRISTINA PANTANO

Médica Especialista en Medicina del Trabajo, Auditoría Médica, Diplomada en Gestión de Calidad de Servicios de Salud. Gerente de Prestaciones a cargo de Asuntos Legales del Centro Médico Integral Fitz Roy S. A. Profesora y Jefe de Trabajos Prácticos de la Carrera de Especialista en Medicina del Trabajo de la Pontificia Universidad Católica Argentina. Miembro del Tribunal de Honor de SMTBA.



LIC. WALTER AMADO

Lic. en Seguridad e Higiene Laboral, Diplomado en Ergonomía, Profesor Universitario. Director del Posgrado de Ergonomía de la Universidad del COMAHUE. Director de la Consultora Holos Ergonomía Ocupacional.



LIC. MARÍA MIGALI

Psicóloga clínica egresada de la Universidad Católica Argentina (UCA), con posgrado en Terapia Cognitivo Conductual en Fundación Favaloro y posgrado en Gestión Estratégica de Recursos Humanos en la Universidad de San Andrés. Es cofundadora y directora de Grupo Wellness Latina, empresa especializada en Programas de Asistencia al Empleado, salud mental organizacional y soluciones de bienestar corporativo para empresas en Latinoamérica.



Certificado

Al finalizar este programa recibirás un Certificado Digital verificado de la Sociedad de Medicina del Trabajo de la Provincia de Buenos Aires.



CURSO DE ACTUALIZACIÓN 2026

Factores Psicosociales para Médicos del Trabajo Profesionales y del Equipo de Salud Ocupacional

CON EL AUSPICIO DEL DPTO. DE INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA DE LA SMTBA

ACREDITA:

24 horas y otorga créditos para
la certificación y revalidación
de la especialidad

ARANCELES:

Socios SMTBA / Alumno UCA: \$ 250.000
No Socios: \$ 300.000

INFORMES E INSCRIPCIONES:

secretaria@smtba.org.ar



SOCIEDAD DE MEDICINA DEL TRABAJO
DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES
ARGENTINA

CONOCE MÁS
SOBRE LA SMTBA

www.smtba.org.ar



NOS ACOMPAÑAN NUESTROS SOCIOS PROTECTORES

