



CURSO

CONSUMOS PROBLEMÁTICOS EN EL ÁMBITO LABORAL

ACTUALIZACIÓN 2025

Con el auspicio del
Dpto. de Docencia e Investigación de la SMTBA

DIRECTORES



DRA. SAMANTA KAMENIECKI
Vicepresidenta de la SMTBA



DR. ERNESTO GONZÁLEZ
Director de CAPLA

Generalidades

DÍAS:

Martes 8, 15, 22 y 29 de abril de 2025 (4 encuentros).

HORARIO:

18:30 a 20:30 hs.

MODALIDAD:

Virtual y sincrónica. Las clases quedarán grabadas y se enviarán por correo a los participantes.

PLATAFORMA:

Zoom de la SMTBA

DIRIGIDO A:

A profesionales afines a la Salud Ocupacional (Médicos, Psicólogos, Técnicos, Licenciados en Higiene y Seguridad, Enfermería, Relaciones Laborales, etc.)

COSTO:

No socios SMTBA: \$ 200.000.-
20% bonificación a socios con cuota al día
y alumnos UCA: \$ 160.000.-

INFORMES E INSCRIPCIONES:

www.smtba-org.ar/solicitud-de-inscripcion/
secretaria@smtba.org.ar

CERTIFICADO:

Acredita 20 horas y otorga créditos para la certificación de la especialidad.

Fundamentación

Los consumos problemáticos son una problemática histórica y en franco aumento a nivel mundial y local, maximizados tras la irrupción de la pandemia, el confinamiento, los cambios en los entornos y las políticas laborales.

Su etiología es multifactorial y los agentes implicados se multiplican, adquieren nuevos formatos, generan efectos novedosos y exponen a los usuarios a nuevos riesgos.

Los consumos problemáticos se integran a circuitos que comprometen a las personas y sus entornos mediante la perpetuación de conductas que afectan la salud física, psíquica y las relaciones sociales, familiares y laborales.

Los entornos de trabajo no son ajenos a este escenario y, quienes se ocupan de la salud y la seguridad de los trabajadores, deben contar con herramientas adquiridas a través de la formación continua a fin de dar respuesta a las contingencias relacionadas a los consumos problemáticos.

La problemática resulta un tema complejo por lo cual ha de abordarse en forma interdisciplinaria y requiere de una continua actualización.

Entendemos entonces de gran importancia y actualidad, ofrecer este curso desde la SMTBA -organización científica promotora de la capacitación de los Médicos del Trabajo y los profesionales afines a la Salud Ocupacional- para dotar a los mismos de conocimientos y herramientas prácticas para el manejo integral de la problemática asociada a las adicciones.

Objetivos

- Lograr conocimientos, habilidades y actitudes preventivas frente a los consumos problemáticos de la población trabajadora.
- Brindar fundamentación teórica y herramientas prácticas para la gestión integral de las adicciones en los ámbitos de trabajo desde una perspectiva integral e interdisciplinaria.
- Contribuir a la formación continua de los profesionales, jerarquizando la calidad en la atención de la población objetivo.

Metodología de enseñanza

Se realizará utilizando diferentes estrategias de asimilación de contenidos: Clase expositiva, Clase dialogada, Trabajo en Equipo, Debates y Preguntas.

Material teórico

Presentaciones de los docentes y material de lectura relacionado a la temática.

Metodología de evaluación

Evaluación tipo múltiple choice.

PROGRAMA

MARTES 8/04/25 - 18.30 / 20.30 HS.

CLASE 1

URGENCIAS Y EMERGENCIAS POR CONSUMO DE SUSTANCIAS



Docente:
DRA. MICAELA MONTENEGRO
Médica Toxicóloga.
Hospital Fernandez*

- ABC frente a un trabajador con una intoxicación aguda
- TOXIDROMES
- Riesgo para sí, para terceros y/o para instalaciones:
¿cómo prepararnos? ¿qué hacer y qué no hacer?
- Introducción a los consumos problemáticos en el ámbito laboral
- Clases de consumo

- Sustancias de abuso en el ámbito laboral:
 - Cocaína, marihuana, alcohol, psicofármacos.
 - Del consumo recreacional al consumo problemático
 - Drogas sintéticas o NSP, generalidades, vías de administración, efectos, diagnóstico, diagnósticos diferenciales, abordaje y tratamiento
- Preparación y primeros auxilios para asistencia de urgencias/emergencias en el Servicio Médico in company
 - Derivación: ¿a dónde? ¿Con quién? ¿Cuándo?

* Médica Toxicóloga. Especialista en Terapia Intensiva. Hospital Fernandez. Sanatorio Los Arcos. Co directora del Curso de Psiquiatría en Adicciones - Grupo de Investigación y Docencia de Psiquiatría y Adicciones (GIDPA).

MARTES 15/04/25 - 18.30 / 20.30 HS.

CLASE 2

POLÍTICAS DE ALCOHOL Y DROGAS EN EL ÁMBITO LABORAL



Docente:
DRA. MÓNICA NÁPOLI
Médica Toxicóloga. Especialista en Doping y Consumos*

- ¿Qué es una Política de alcohol y drogas? ¿Cuándo es necesaria? ¿Cómo se hace?
- Test para detección de alcohol y drogas: ¿cuáles están disponibles? ¿Cómo se utilizan? ¿Qué resultados pueden arrojar?
- Introducción a las Políticas de alcohol y Drogas en el ámbito laboral
 - Objetivos, alcances, responsables
 - Pasos para implementarla
 - Principios
- Test de Detección de Drogas:
 - Propósito, procedimiento y responsables de la realización de pruebas de detección de alcohol y/o drogas.
 - Opciones disponibles. Costos. Métodos. Resultados. Sensibilidad y especificidad de las diferentes pruebas. Confidencialidad.
 - Pruebas preocupacionales.
 - Procedimiento para determinar la no aptitud laboral por consumo de drogas

* Médica egresada de la Facultad de Medicina de la Universidad de Buenos Aires. Especialista en Toxicología, Doping y Consumos problemáticos. Experta en Farmacodependencias. Docente Universitaria. Psiconeuroendocrinóloga.

NOS ACOMPAÑAN NUESTROS SOCIOS PROTECTORES



MARTES 22/04/25 - 18.30 / 20.30 HS.

CLASE 3

EL EQUIPO DE SALUD
OCUPACIONAL
FRENTE AL
TRABAJADOR OBESO



Docente:
**DR. JUAN CARLOS LUNA
CYDEJKO**
Médico. Especialista en Cirugía*

- El Equipo de Salud Ocupacional frente al trabajador obeso.
 - La obesidad, salud mental y su impacto en el ámbito laboral
 - Abordaje interdisciplinario del trabajador con una cirugía bariátrica
 - Qué debe conocer el equipo de Salud Ocupacional
- El trabajador obeso
 - Salud mental, obesidad y trabajo.
 - La cotidianidad de la obesidad: un día en la vida.
 - Discriminación
 - Productividad y aptitud laboral.
- Cirugía bariátrica
 - La decisión (y la no decisión) de someterse a una cirugía.
 - Evaluación Prequirúrgica: ¿cómo prepararse? ¿Qué pasa con quién no es candidato?
 - Técnicas quirúrgicas para el tratamiento de la obesidad
 - Licencia laboral post quirúrgica
 - Reinserción laboral
 - Rol del equipo de Salud Ocupacional

* Médico. Especialista en Cirugía General. Laparoscopia avanzada, Cirugía Bariátrica/Obesidad, Cirugía antirreflujo, Cirugía de Hernia y pared abdominal. Miembro de la Federación Latinoamericana de Cirugía General, de la Asociación Latinoamericana de Cirugía Endoscópica y del Capítulo Peruano de la International Hepatobiliary Pancreato Biliary Association.

MARTES 29/04/25 - 18.30 / 20.30 HS.

CLASE 4

ADICCIONES
EN EL
ÁMBITO
LABORAL



Docente:
**LIC. MARIA FLORENCIA PEREZ
RINCÓN**
Lic. en Psicología y en Psicopedagogía*

- ¿Qué es la cultura preventiva en el ámbito laboral?
- ¿Cuál es el rol de las asociaciones sindicales en la prevención de los consumos problemáticos?
- Mapa y situación global del consumo de sustancias y en Argentina
- La relevancia de Cultura de prevención en adicciones, definiciones e importancia
- Contexto histórico y experiencia de la implementación del Espacio Preventivo Laboral en un gremio
- Articulación y perfil de consumos en la población laboral:
 - La mirada y participación de los gremios, actores y efectores
 - La mirada de las organizaciones
- Cómo generar conciencia desde las Organizaciones. Programa y actividades

* Lic. en Psicología y en Psicopedagogía. Especialista en Selección de personal y potencial humano. Diplomatura en Adicciones en el ámbito Laboral y en didáctica y pedagogía en el ámbito universitario. Postgrado de Introducción a la Metodología de la Investigación. Maestría en Drogadependencia. Docente Universitaria. Coordinadora de Dirección de la Carrera de Licenciatura en Psicología en la Fundación Barceló. Lleva adelante actividades de capacitación para diversas empresas multinacionales de diferentes rubros. Coordina el Espacio Preventivo Laboral de Suterh – Operyh.

NOS ACOMPAÑAN NUESTROS SOCIOS PROTECTORES

