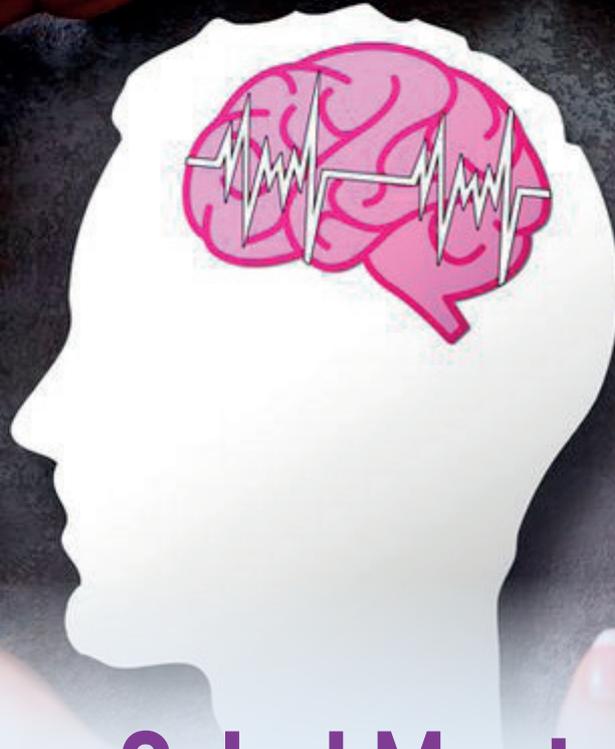


10 DE OCTUBRE DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL



Salud Mental en las Organizaciones

El 10 de octubre se celebra, el Día Mundial de la Salud Mental. El objetivo es concienciar acerca de los problemas de salud mental en todo el mundo.

En referencia a la Salud Ocupacional esta efeméride hace hincapié en aquellas herramientas que buscan detectar y gestionar soluciones a los Riesgos Psicosociales provenientes de la realización de un trabajo y promover el bienestar laboral, esto se ve plasmado en la NORMA ISO 45003, publicada en 2021 como nuevo estándar de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST).

Cabe destacar que se debe utilizar junto a la Norma ISO 45001, la cual comprende requisitos y orientación sobre la planificación, implementación, revisión, evaluación y mejora de un sistema de gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo. Esta Norma deja constancia de que la organización



ISO 45001:2018



ISO 45003:2021

es la responsable de la SST de sus trabajadores, por lo cual resulta crucial incluir la promoción y protección de la salud física y mental de los trabajadores, resultando crítica su participación en el proceso.

Los objetivos de ambas normas son:

- Gestionar los riesgos psicosociales: identificando peligros para eliminar o minimizar los riesgos asociados a ellos, e implementar medidas de control de los mismos.
- Prevenir lesiones y deterioro de la salud de los trabajadores.
- Facilitar lugares de trabajo seguros y saludables.

Los resultados esperados o deseados en los trabajadores y las organizaciones son:

- Mejorar la salud física y mental.
- Generar un impacto positivo en la percepción de la satisfacción laboral.



- Incrementos en la productividad.
- Disminución del ausentismo laboral.
- Menor rotación de personal.
- Mejoras en la calidad del producto o servicio prestado.
- Disminución de la litigiosidad.
- Mejor reputación de la organización.
- Incremento en la innovación y sostenibilidad de la organización.

Uno de los instrumentos más utilizados para la evaluación de riesgos psicosocia-

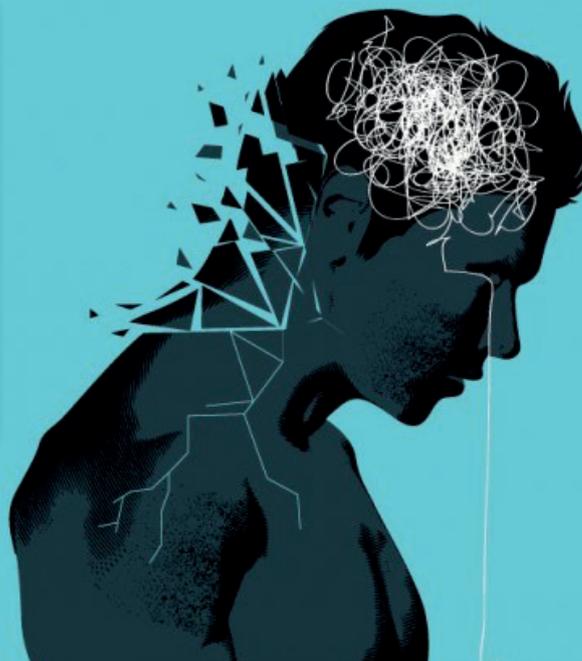
Machine Translated by Google

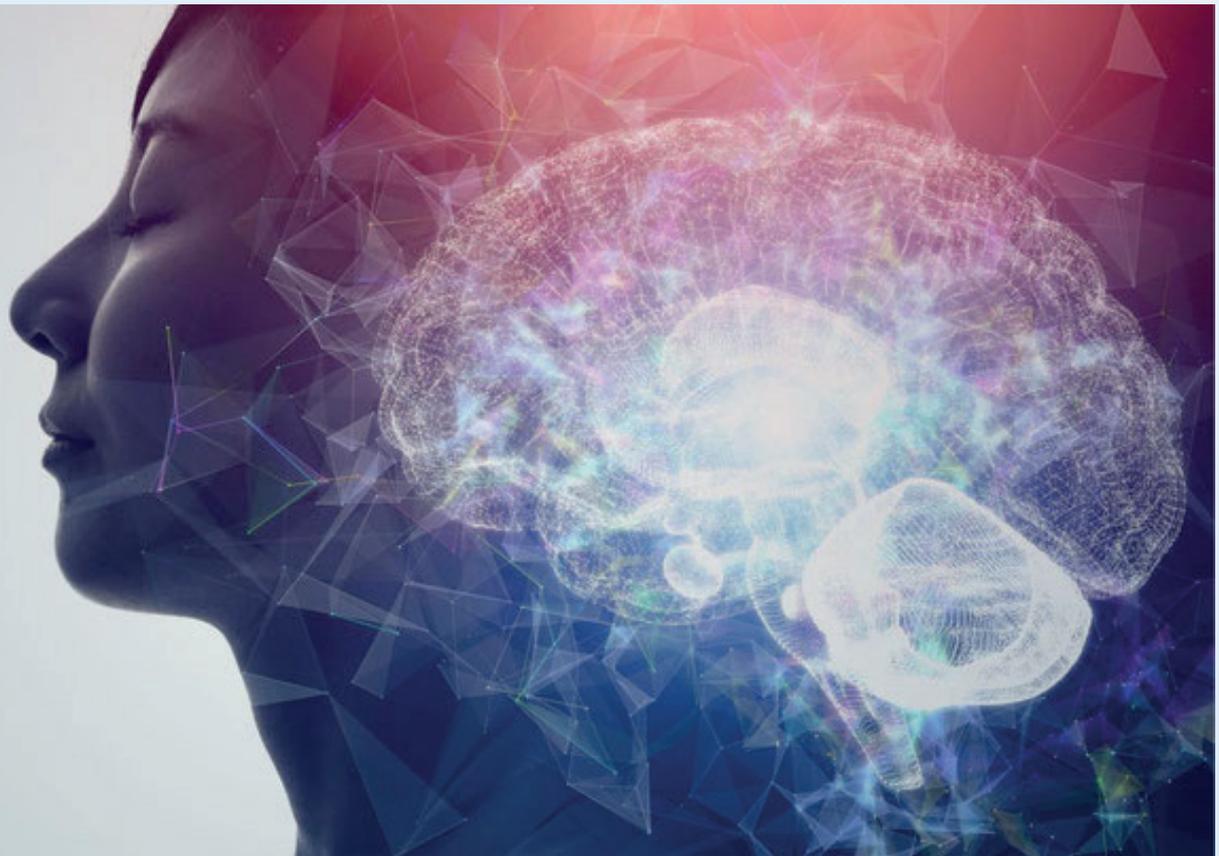
Norma ISO 45003:2021

Gestión de la seguridad y salud en el trabajo —
Seguridad y salud psicológica en el trabajo —
Directrices para la gestión de riesgos psicosociales



Versión pública recuperada de: <https://www.iso.org/obp/ui/#iso:std:iso:45003:ed-1:en:Version>
2021-06-04, 60/60 Norma Internacional publicada Última revisión y contenido : 2021-06-22





COPSOQ-ARG

les es el Método COPSOQ, se trata de un instrumento internacional para la investigación, evaluación y prevención de los factores de riesgo psicosocial en el trabajo. COPSOQ-AR es la adaptación del Cuestionario Psicosocial de Copenhague (CoPsoQ), para su uso en la República Argentina. Se trata de un cuestionario confidencial y anónimo. Desarrollado a partir de los aspectos que contemplan cada una de las dimensiones psicosociales, entre ellas:

1. Exigencias en el trabajo.
2. Organización del trabajo.
3. Doble presencia.
4. Relaciones interpersonales en su relación en su lugar de trabajo.
5. Inestabilidad en el trabajo.
6. Confianza.
7. Justicia Laboral.

Las organizaciones son responsables de identificar los peligros y minimizar los riesgos asociados a ellos. La participación de los trabajadores, en todas las etapas del proceso, es crítica para el éxito de la gestión de los riesgos psicosociales.

El éxito de la gestión del riesgo psicosocial depende del compromiso de todos los niveles y funciones de las organizaciones, especialmente de los estratos jerárquicos o de quienes tienen entre sus funciones la toma de decisiones y lideran equipos de trabajo.

Links

<https://www.iso.org/obp/ui/es/#iso:std:iso:45003:ed-1:v1:es>

<https://www.iso.org/obp>