

# HANTAVIRUS

La enfermedad por Hanta virus es una zoonosis emergente producida por virus ARN pertenecientes a la familia Bunyaviridae, virus transmitido por roedores, (que se infectan, pero no padecen la enfermedad) pudiendo causar una enfermedad respiratoria grave en los seres humanos. La prevención es clave para evitar la propagación del virus y proteger la salud del trabajador.

Se transmite a través del contacto con roedores infectados y sus excreciones. En Argentina, la especie de roedor más comúnmente asociada con la transmisión del Hantavirus es el ratón colilarga, aunque también se han identificado otras especies de roedores portadoras del virus.

En nuestro país, el Hantavirus es considerado una enfermedad endémica en varias regiones, incluyendo la Patagonia, la región central de la provincia de Buenos Aires, y algunas áreas de las provincias de Entre Ríos, Santa Fe, Chaco, y Salta. La mayoría de los casos se presentan en zonas rurales o semiurbanas, donde el contacto con roedores es más común.

En Argentina circulan dos especies de virus hanta (Andes y Laguna Negra) y al menos 10 genotipos virales diferentes, 8 de ellos han sido asociados al síndrome cardiopulmonar por Hantavirus: Andes sur; Andes lechiguanas, Andes Buenos Aires (HU39694), Andes Central Plata, Andes Orán, Andes Bermejo, Andes Jujutiba y Laguna Negra.



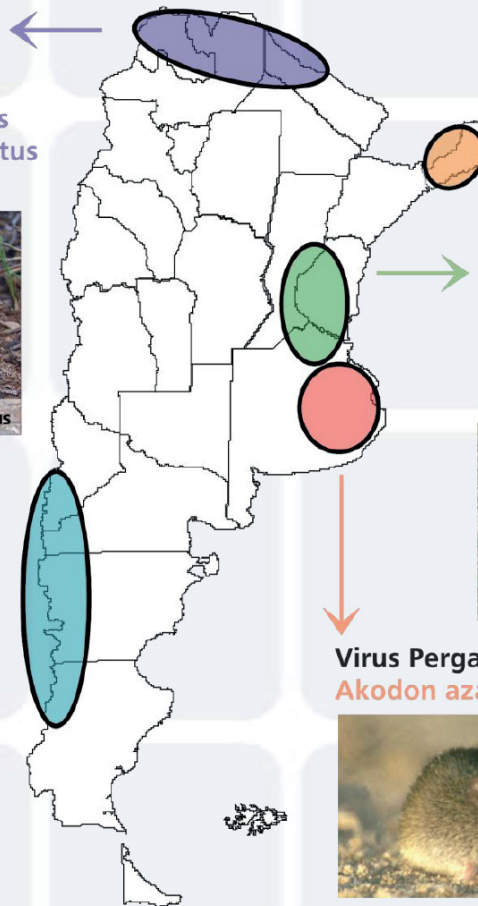
## SITUACIÓN EN ARGENTINA

### Distribución de los genotipos de virus Hanta y sus reservorios en Argentina. 2011

Virus Bermejo  
Virus Orán  
Virus Laguna Negra  
Oligorysomys chacoensis  
Oligorizomis longicaudatus  
Calomiys callosus



Virus Andes  
Oligorysomys longicaudatus



Virus Jujuitiba  
Oligorysomys nigripes

Virus Lechiguanas  
Virus Hu39694  
Virus Maciel  
Oligorysomys flavescens  
Necromys benefactus



Virus Pergamino  
Akodon azarae



Fuente: INEVH-ANLIS "Carlos G. Malbrán"

Los hantavirus se transmiten fundamentalmente por:

- Inhalación de aerosoles cargados de partículas virales provenientes de las heces, orina y saliva de roedores infectados (vía más frecuente).
- Contacto con excrementos o secreciones de ratones infectados con las mucosas conjuntival, nasal o bucal (vía menos común)
- Mordedura del roedor infectado.

La transmisión al humano generalmente ocurre al introducirse en el hábitat de los roedores en zonas suburbanas y ambientes rurales, principalmente en los peri-domicilios y durante el desarrollo de actividades laborales, recreativas, o en lugares cerrados como galpones o depósitos infestados por roedores. También existe evidencia de transmisión persona a persona, y por ello, las secreciones y otros fluidos humanos deben considerarse potencialmente peligrosos.

Los virus tienen una distribución mundial, y producen en los seres humanos dos formas clínicas graves:

- La Fiebre Hemorrágica con Síndrome Renal en Asia y Europa
- El Síndrome Cardiopulmonar por Hantavirus en América.

Los síntomas del Hantavirus pueden variar desde leves hasta graves y potencialmente mortales. Los síntomas iniciales incluyen fiebre, dolor de cabeza y muscular, escalofríos, náuseas y vómitos. Con el tiempo, pueden desarrollarse problemas respiratorios y cardiovasculares, así como complicaciones hemorrágicas

Se pueden considerar las siguientes formas de presentación:

- Forma febril indiferenciada
- Formas con compromiso abdominal, renal, hemorrágico o neurológico
- Síndrome cardiopulmonar (SCPH)

**No existe una vacuna eficaz contra los virus en las Américas.**

Se deben cubrir los riesgos laborales. La OMS recomienda la implementación de una gestión ambiental integrada, con el objetivo de reducir las poblaciones de roedores.

### Medidas Preventivas:

Son las mejores estrategias para reducir el riesgo de contraer el Hantavirus en el ámbito de trabajo. Algunas medidas incluyen mantener un ambiente de trabajo limpio y ordenado, almacenar los alimentos en recipientes cerrados y asegurarse de que los residuos se eliminen adecuadamente. Es importante también evitar el contacto

directo con roedores y sus excreciones, y utilizar guantes y mascarillas cuando sea necesario.

Algunas poco conocidas y originales que pueden ayudar en la prevención del Hantavirus:

- **Mantener una buena higiene personal y del lugar de trabajo:** Lavar las manos con frecuencia, especialmente después de manipular basura o materiales de construcción. Limpiar y desinfectar regularmente las áreas donde los roedores podrían estar presentes, como las áreas de almacenamiento, los altillos y galpones.
- **Evitar la acumulación de basura y escombros:** Los roedores son atraídos por los restos de comida y basura, por lo que es importante mantener los alrededores limpios y bien ventilados. Evitar la acumulación de madera y materiales de construcción, ya que estos pueden servir de refugio para los roedores.
- **Sellado de aberturas y agujeros:** Los roedores pueden entrar a través de pequeñas aberturas y agujeros. Es importante sellar cualquier abertura en las paredes, techos, pisos y ventanas. Utilizar mallas metálicas en las aberturas de ventilación.
- **Utilizar trampas para roedores:** Utilizar trampas en lugar de venenos para controlar la población de roedores en el hogar. Los venenos pueden provocar la muerte de los roedores dentro de las paredes, lo que puede atraer a otros animales y provocar olores desagradables.
- **Utilizar repelentes naturales:** Los roedores pueden ser repelidos con aceites

esenciales como el aceite de menta y el aceite de eucalipto. Estos pueden ser aplicados en áreas donde los roedores suelen frecuentar, como en las áreas de almacenamiento y las áreas de entrada.

- **Utilizar ropa y equipo protector:** Cuando se trabaja en áreas donde se sospecha la presencia de roedores, es importante utilizar ropa y equipo protector adecuado, como guantes, mascarillas y lentes de protección.
- **Mantener una buena ventilación:** Mantener una buena ventilación puede ayudar a reducir la concentración de partículas en el aire y evitar la propagación del virus.

### Aspectos Legales:

El Hantavirus es una enfermedad profesional luego de ser incorporado por el Dec. 1167/2003 al Listado de Enfermedades Profesionales (Dec. 658/96).

Incluye los cuadros de: FHSR (Fiebre Hemorrágica con Síndrome Renal) y Síndrome Pulmonar.

Actividades laborales que pueden generar exposición:

- 1- **Actividad agropecuaria:** agricultor, quintero, galponero, criador de animales, desmalezador, hachero.
- 2- **Actividades en las cuales se registren criterios de ruralidad:** maestros rurales, gendarmes, guardaparques.
- 3- **Actividades profesionales expuestas a riesgo:** veterinarios, médicos y personal de la salud de nosocomios, personal de laboratorios y bioterios.

- 4- **Actividades urbanas:** mantenimiento de edificios, trabajadores de garajes, plomeros y reparadores de cañerías de calefacción, changarines y cartoneros.

A su vez, en el Dec. 617/0997 está contemplada en los art. 44 al 47 inclusive (Reglamento de Higiene y Seguridad en Actividades o tareas agrícolas) - Título X - Animales se indican las medidas de prevención mínimas.

*Link: <http://servicios.infoleg.gob.ar/infolegInternet/anex.os/40000-44999/44408/texact.htm>*

### Conclusión:

En el ámbito laboral, la clave es prevenir, evitar la propagación del virus y proteger la salud del trabajador, tomar todas las medidas necesarias para evitar la exposición al virus.

A lo previamente expuesto y desde el punto de vista de la Medicina del Trabajo, es relevante la actividad conjunta con Higiene y Seguridad en la confección de procedimientos seguros de trabajo, capacitación sobre medidas preventivas a los recursos humanos que están en zona rural y la entrega de elementos de protección personal.

*Link: <https://www.argentina.gob.ar/salud/glosario/hantavirus>*

### Prevención:

*Link: [https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=14911:hantavirus&Itemid=0&lang=es#gsc.tab=0](https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=14911:hantavirus&Itemid=0&lang=es#gsc.tab=0)*

*Link: <https://www.agro.unlp.edu.ar/novedad/acciones-preventivas-de-hantavirus>*