

CARRERA DE ESPECIALISTA EN MEDICINA DEL TRABAJO PROGRAMA

Módulo 1: Preventiva

1.1 Salud Pública. Introducción al estudio de la Medicina del Trabajo

U.T. 1

Conceptos de Salud y/o Enfermedad. Concepto de Proceso Salud Enfermedad. Determinaciones del proceso salud enfermedad. Atención integral de la Salud . Contexto Socio-económico-cultural del país. Relación entre Salud y Trabajo.

U.T. 2

Salud Pública. Concepto. Objetivos. Alcances. Salud pública y salud ocupacional, sus relaciones y vinculaciones: el hombre en relación a la sociedad, el ambiente y el trabajo. La Medicina del Trabajo como área de Salud Pública.

U.T. 3

La Medicina Social. Conceptos de Cobertura. Calidad, accesibilidad y equidad. Riesgo: concepto. Enfoque de riesgo: etapas, grupos, mapas de riesgo-daño. La percepción del riesgo. Distintas escuelas y sus clasificaciones.

U.T. 4

El Sector Salud en la Argentina. Financiadores, efectores, usuarios. La Seguridad Social. El subsistema de Obras Sociales. El subsector Público y Privado: Características, Objetivos, Población cubierta.

1.2 Higiene y seguridad en el trabajo

U.T.1

Introducción: El hombre en relación a la sociedad, el ambiente y el trabajo. Medio urbano y medio rural: Su relación con el ecosistema, perturbaciones y conexión. La higiene y seguridad en el trabajo como actividad del hombre que trabaja. Protección de la salud. Relaciones entre el trabajador, el médico y el profesional de la seguridad.

U.T.2

La higiene del trabajo: su concepción como ciencia de la prevención. La enfermedad profesional. Proceso del trabajo. Perfil del hombre respecto al puesto de trabajo. Fatiga. Ritmos del trabajo. Adaptación. Organización. Clasificación de riesgos: Físicos. Químicos. Biológicos y Ergonómicos. Definiciones.

U.T.3

Riesgos Químicos:

- Física de los gases y aerosoles. Propiedades del aire y la materia. Consideraciones aerodinámicas.

CARRERA DE ESPECIALISTA EN MEDICINA DEL TRABAJO PROGRAMA

- Principios básicos de la absorción, adsorción, filtrado, sedimentación, depositación, etc.
- Deposición de partículas en el tracto respiratorio. Causa de la neumoconiosis característica.
- Evaluación de aerosoles sólidos (Partículas), gases y vapores.
- Partículas. Física del muestreo., Técnicas de captación con muestreadores de bajo y alto volumen. Instrumentado.
- Gases y Vapores: Física del muestreo. Toma de muestras por métodos de captación en burbujeadores absorbedores, etc. Principio de evaluación por técnicas directas e indirectas. Cromatografía, fotocolorimetría, etc.
- Principio sobre el control: Estudio sobre operaciones y procesos. Sustitución, enmascaramiento, encerramiento. Ventilación general (dilución) y localizada. Sistema general de ventilación localizada.

U.T.4

Riesgos Físicos

- Clasificación y definiciones. Concepto físico.
- **Carga térmica:**
- Efecto del calor sobre el hombre. Evaluación de la carga térmica. Balance energético Conexiones. Cálculos nomográficos. Evaluación de los componentes de la carga calórica total. Mediciones a realizar. Determinación de los términos de la ecuación; metabolismo; valor intercambiado por radiación y convección. Capacidad máxima del ambiente como aceptor de la descarga térmica del operador. Confortabilidad del ambiente. Tiempo máximo de exposición y mínimo de recuperación. Medición de los parámetros del ambiente: temperatura del aire, presión parcial de vapor, temperatura radiante media, movimiento del aire.
- **Ruidos y vibraciones:**
- Aspectos físicos y psicoacústicos: Energía acústica. Generación, propagación y percepción. Dominio: espectral y temporal. Audición: teorías y modelos del mecanismo auditivo. Exposición al ruido. Efectos auditivos. DTU y DPU. Riesgos. Medición y cálculo. Nivel sonoro continuo equivalente (NSCE)
- Medición de niveles. Análisis frecuencial. Análisis temporal. Técnicas de medición de ruidos constantes e inconstantes. Técnicas de medición de vibraciones.
- Control, corrección y protección: Planeamiento teórico, símbolos y definiciones. Análisis.
- Elementos componentes: fuente, medio, receptor.
- Aislación vía sólida: Vibraciones estructurales.
- Aislación por vía aérea: En fuente, medio, receptor
- Percusión.
- Medios de control: Aislación aérea, aislación sólida.
- Absorción: Recinto, fuente, medio. receptor.
- Planeamiento: Urbanístico, arquitectónico, local.

CARRERA DE ESPECIALISTA EN MEDICINA DEL TRABAJO PROGRAMA

- Legislación: Ámbitos: Nacional, Provincia, Municipal. Análisis e implementación de la legislación vigente. Educación.
- **Iluminación:**
- Naturaleza y propagación de la luz. Percepción de la luz. Fotometría y colorimetría. Magnitudes y unidades. Visibilidad. Calidad de la iluminación. Iluminancias: media, mínima, uniformidad, relaciones. Iluminación natural y artificial. Diseño y cálculo. Fuente de luz. Iluminación de exteriores. Iluminación de emergencia. Colores de seguridad.
- **Radiaciones:**
- Elementos de radioactividad. Estructura atómica, emisión, captura, transición. Actividad. Reacciones nucleares. Interacción con la materia. Radiometría. Magnitudes. Dosis, fuentes externas e internas. Principio de detección de las radiaciones. Nivel celular. Tempranos, tardíos. Semánticos, hereditarios. Embriogénesis. Filosofía y normas de protección radiológica ocupacional: Condiciones de trabajo, áreas, control exposición. Protección radiológica del público. Técnicas para radiaciones externas e internas. Diseño: Ventilación, Instalaciones, sala de terapia y rayos X. Gestión de residuos radioactivos. Fiscalización del material radioactivo.

U. T. 5

Riesgos biológicos:

Virus, bacterias, hongos, parásitos, etc. Agentes. Vías. Actividades riesgosas. Medio ambiente laboral. Prevención.

U. T. 6

Seguridad en el trabajo. Introducción: concepto. Teorías. El accidente y la planificación del trabajo. Definiciones.

U.T. 7

Riesgos eléctricos:

Definiciones y normas de aplicación. Clasificación y análisis de los riesgos eléctricos. Condiciones de seguridad en las instalaciones eléctricas. Características constructivas. Instalaciones especiales. Herramientas. Condiciones de seguridad en sistemas de transmisión y distribución. Canalizaciones eléctricas.

Electricidad estática: atmosférica generadas en equipos industriales. Equipos de protección personal y materiales de seguridad. Capacitación y habilitación de personal.

U. T. 8

Protección contra Incendio:

Química de la combustión y explosiones. Clasificación de los fuegos y agentes extintores. Materiales. Carga de fuego. Riesgos. Resistencia al fuego. Protección preventiva. Instalaciones: Eléctricas, térmicas, combustibles. Ley 13.000. Protección pasiva. Sectores de Incendio: muros, puertas. Medios de escape: factor de ocupación, pasillos, escaleras, salidas. Condiciones específicas: actividad, riesgo, situación, construcción, extinción. Protección activa. Brigadas contra incendio. Estrategias. Detección. Rescate. Salvamento. Vehículos especiales. Matafuegos. Clasificación. Potencial extinguidor.

CARRERA DE ESPECIALISTA EN MEDICINA DEL TRABAJO PROGRAMA

Cantidad. Distribución. Instalaciones fijas. Agua. Bocas de incendio. Sprinklers. Agua fraccionada. Espuma mecánica. Anhídrido carbónico. Polvo químico seco. Halones. Prevención de explosiones. Mecánica de explosión. Manejo de explosivos. Riesgos especiales.

U. T. 9

Protección del hombre:

A) Protección personal: Protección craneana, ocular, facial, sistema respiratorio, manos, pies. Vestimenta de seguridad. Equipos de protección total. Práctica de uso y funcionamiento. Normas de fabricación y certificados de calidad.

B) Protección de las máquinas: Seguridad en las máquinas. Seguridad en máquinas. Instalación correcta. Elementos de defensa. Equipos para prevenir errores humanos. Protección de movimientos. Interruptores de seguridad. Colores de máquinas. Límites y control de emergencia. Técnicas de resguardo mecánicos. Seguridad de herramientas. Utilización y mantenimiento. Dispositivos modernos de protección. Seguridad integrada.

U. T. 10

Accidentes de trabajo: Concepto y evaluación conceptual del hecho. Prevención de accidentes: Educación y concientización. Efectos de los siniestros laborales sobre: el personal, la empresa, la sociedad.

U. T. 11

Clasificación estadística de los siniestros laborales.

Necesidad de la clasificación: recomendaciones. Normas en el sistema de las ART.

Ideas para un informe de siniestralidad.

Comentarios sobre la evolución de la siniestralidad laboral del país.

Criterios para el seguimiento, control y análisis de la siniestralidad laboral.

Métodos de las líneas límites

1.3 Fisiología del trabajo

U. T. 1

Fisiología del trabajo: Conceptos generales. Campos. Objetivos. Relación Hombre-ambiente laboral. Relación Hombre-máquina. La antropometría.

U. T. 2

Energía. Fuentes celulares. Demanda metabólica. Clasificación del trabajo de acuerdo al costo energético. Trabajo muscular.

U. T. 3

Músculo esquelético. Mecanismo de la contracción muscular. Acoplamiento electrónico. Transmisión neuromuscular. Fenómenos mecánicos del músculo. Influencia de la carga. Relación longitud-tensión. Fuerza, trabajo y potencia muscular.

CARRERA DE ESPECIALISTA EN MEDICINA DEL TRABAJO PROGRAMA

U. T. 4

Tono muscular. Mecanismo de producción. Reflejo miotático. Regulación del tono muscular.

U. T. 5

Aparato cardiovascular ante el esfuerzo. Adaptación ante el ejercicio. Volumen minuto, frecuencia cardíaca, tensión arterial. Efectos del entrenamiento. Aparato respiratorio. Mecánica pulmonar y tisular. Sistema de intercambio gaseoso.

U. T. 6

Gasto energético o metabolismo del trabajo. Concepto. Medición del balance energético. Calorimetría directa o indirecta. Valor calórico de los alimentos. Consumo de oxígeno. Unidades de medida y equivalentes energéticos. Metabolismo basal. Factores modificadores. Trabajo aeróbico y máxima capacidad aeróbica. Deuda de oxígeno.

U. T. 7

El gasto energético en distintas actividades físicas: tareas y trabajo.

U. T. 8

Regulación de la temperatura corporal. Pérdida de calor. Radiación. Convección. Producción de calor. Fisiología de la termorregulación. Mecanismos centrales y periféricos para la regulación de la temperatura.

U. T. 9

La fatiga. Clasificación fisiológica: orgánicas, psíquicas. Neurofisiología de la fatiga.

U. T. 10

Fisiología aplicada al trabajo. Factores que afectan la capacidad del trabajo físico. Edad. Sexo. Embarazo. Lactancia.

1.4 Ergonomía

U. T. 1

Ergonomía: definición. Objetivos y metodología. Paradigmas económicos. Campos de desarrollo. Escuelas de Ergonomía. Roles de los componentes del equipo ergonómico.

U. T. 2

Concepto de trabajo. Trabajo y empleo. Tarea y actividad. Condiciones y medio ambiente de trabajo. El hombre en situación de trabajo. Tipos de ergonomía. Ergonomía de concepción, de puesto de trabajo, macroergonomía o ergonomía participativa, el error humano. El hombre como factor de fiabilidad.

U. T. 3

Carga de trabajo: física, psíquica, mental y organizacional. Herramientas de análisis.

CARRERA DE ESPECIALISTA EN MEDICINA DEL TRABAJO PROGRAMA

U. T. 4

El hombre como medida del diseño. Antropometría. Metodología, aplicación. Diseño de puesto. Mandos y controles, Ejemplos.

U. T. 5

Consecuencias del trabajo sobre el ser humano. Analizar las principales patologías derivadas de las condiciones del trabajo.

U. T. 6

El hombre en situación de trabajo: cronobiología, trabajo por turnos, envejecimiento y trabajo, la comida en fábrica, el colectivo de trabajo, las pausas en el trabajo.

U. T. 7

Las posturas del trabajo. Trabajo estático y dinámico. Sistema osteomioarticular. Levantamiento y transporte manual de cargas.

U. T. 8

Metodología ergonómica. Pasos de una intervención consensuada.

U. T. 9

Ergonomía y salud, posibilidades de mejoras desde la ergonomía en centros de salud. Ergonomía en videoterminals.

U. T. 10

Análisis y explicación de la Resolución del MTESS 295/03 inherente a la ergonomía. Aplicación de cuestionamientos y listas de chequeo. Perfil del operario y puestos de trabajo.

1.5 Ecología y saneamiento

U.T. 1

La degradación ambiental y la calidad de vida. Enfoques sistémicos de los sistemas naturales y antrópicos. Estudio comparativo y definición de la responsabilidad en la degradación del medio humano. Legislaciones.

U.T. 2

Producción "dura" versus producción "blanda". Mecanismos de acumulación en los ciclos del agua, del aire, y del suelo. La contaminación y sus efectos sobre el medio ambiente.

U.T. 3

La gestión ambiental. Antinomia: desarrollo versus contaminación. La vuelta a las fuentes. Posibles soluciones a corto y mediano plazo. Estudios de impacto ambiental. Cambios en la tecnología. El problema de los residuos industriales peligrosos. Los desechos como materia prima. Bancos de desechos. Ecuación costo beneficio.

CARRERA DE ESPECIALISTA EN MEDICINA DEL TRABAJO PROGRAMA

U.T. 4

Degradación del medio hídrico. Las fuentes de agua. Necesidades de agua doméstica o industriales. Calidad del agua. Sistemas de tratamiento y potabilización, desagües cloacales e industriales. Capacidad de autodepuración. Tratamiento y disposición final. Calidad química y bacteriológica. Interpretación de resultados.

U.T.5

Degradación atmosférica. El reaprovisionamiento de oxígeno terrestre. Contaminación del aire por fuentes fijas y móviles. Capacidad de autodepuración. Niveles de calidad de aire. Criterios de depuración natural y dispersión. Criterios atmosféricos: capa de inversión termométrica. Sistemas de tratamientos de emisiones gaseosas. Disposición final de los residuos de tratamiento.

U.T. 6

Degradación del suelo. Presión sobre los recursos. Desertificación. Uso del suelo como destino de desechos líquidos. Rellenos sanitarios y rellenos de seguridad.

Módulo II: Patología

2.1 Patología del Trabajo

U.T. 1

Introducción: definición. Campos: objetivos. Prevención: mantenimiento y promoción de la salud en el trabajo. Agentes etiológicos. Vigilancia médica. Vigilancia biológica. Condiciones y medio ambiente de trabajo. Enfermedades profesionales, listado de enfermedades profesionales vigente en la Argentina. Enfermedades relacionadas con el trabajo. Factores de riesgo en el trabajo. Multicausalidad. Análisis y aplicación de las normas vigentes. Determinación y condicionamiento.

U.T. 2

Patología ocupacional respiratoria. Neumoconiosis. Definición: clasificación. Partículas. Concentración. Exposición: mecanismos de defensa pulmonar. Cuadros clínicos. Evaluaciones funcionales. Diagnóstico. Prevención. Incapacidad respiratoria. Broncoalveolitis alérgicas extrínsecas. Asma ocupacional. Patología pulmonar por gases. Bronquitis ocupacionales.

U.T. 3

Dermopatías profesionales. Incidencia, causas. Predisposiciones y desencadenantes. Dermatitis ortoérgicas y alérgicas. Clasificación. Agentes. Diagnóstico, pruebas. Prevención.

CARRERA DE ESPECIALISTA EN MEDICINA DEL TRABAJO PROGRAMA

U.T. 4

Patologías por radiaciones. Radiaciones ionizantes y no ionizantes. Principios físicos. Unidades de radiación. Límites permisibles. Modo de acción. Cambios celulares. Sensibilidad. Síndrome agudo postrradiación. Exposición crónica. Efectos genéticos.

U.T. 5

Patología osteomioarticular. Traumatología y ortopedia laboral. Incidencia. Clasificación de la patología músculo-esquelética de origen laboral. Traumatismos en el trabajo. Atención de urgencias.

Patología ortopédica de la mano: Clasificación. Lesiones por movimientos repetitivos. Epicondilitis, tenosinovitis, síndrome del túnel carpiano, enfermedad de Quervain, etc Prevención de las incapacidades. Rehabilitación.

U. T. 6

Patología de la columna vertebral. Lumbalgias: Clasificación. Origen ortopédico y no ortopédico. Diagnóstico diferencial. Métodos de diagnóstico. Medidas de prevención. Dorsalgias: Clasificación. Diagnóstico y prevención. Cérvico-braquialgias: Clasificación. Síndrome de atrapamientos compartimentales. Diagnóstico y prevención.

U.T. 7

Oftalmología laboral. Estudio de la visión. Primeros auxilios. patología del trabajo. Medios de prevención y protección. Trabajo en video terminales.

U.T. 8

Patología del quemado ocupacional. Primeros auxilios. Cirugía reparadora.

U.T. 9

Neuropatología ocupacional. Daño orgánico cerebral crónico. Agentes neurotóxicos. Neuropatías. Polineuropatías.

U.T. 10

Nefropatología ocupacional. Insuficiencia renal aguda o crónica de origen ocupacional. Prevención.

U.T. 11

Patología digestiva ocupacional. Hepatopatías ocupacionales. Hepatitis. Insuficiencia hepática. Otras patologías digestivas ocupacionales.

U.T. 12

Patología cardiovascular ocupacional

U.T. 1

Odontopatología ocupacional

CARRERA DE ESPECIALISTA EN MEDICINA DEL TRABAJO PROGRAMA

U.T. 18

Patología ocupacional de la reproducción humana.

2.2 Toxicología Ocupacional

U.T. 1

Definición y fines de la toxicología ocupacional. Toxicocinética. Concentraciones ambientales. Exposición. Vías de absorción. Distribución. Metabolismo y biotransformación. Vías de eliminación de los tóxicos.

U.T. 2

Toxicodinámica. Mecanismo de acción de los tóxicos. Efectos sobre la salud. Efectos tóxicos sobre órganos y sistemas. Mutagénesis, teratogénesis, carcinogénesis. Dosis efecto, dosis respuesta. Dosis absorbida. Niveles de acción. Monitoreo biológico. Medidas de prevención.

U.T. 3

Solventes industriales (inorgánicos). Hidrocarburos alifáticos y aromáticos: Nafta, kerosene, benceno, fenol, anilinas, derivados halogenados, aminados, etc. Alcoholes, aldehídos, cetonas, ácidos, éteres, gliceroles y otras funciones. Control biológico. Medidas de prevención.

U.T. 4

Toxicología de los metales y metaloides. Fisiopatología. Monitoreo biológico. Medidas de prevención. Plomo inorgánico, tetraetilo de plomo, mercurio, cromo, cadmio, magnesio, manganeso, talio, arsénico, azufre y derivados, nitrógeno y derivados, halógenos: flúor, cloro, bromo.

U.T. 5

Agrotóxicos. Fisiopatología, monitoreo biológico, medidas de prevención de órgano-clorados, órgano-fosforados, carbamatos, piretrinas, etc. Control de plagas.

U.T. 6

Intoxicación por gases e irritantes respiratorios. Cianuros, CO. Oxido de nitrógeno y azufre. Cloro. Amoníaco. Materiales plásticos y productos de su descomposición. Incendios.

U.T. 7

Picaduras y mordeduras, Arañas, víboras. Otros animales ponzoñosos. Toxinas animales y vegetales. Alimentos contaminados.

U.T. 8

Toxicovigilancia. Evaluación, prevención y manejo de riesgos químicos y desastres.

2.3 Cáncer y Trabajo

Historia. Trabajos experimentales. Epidemiología. Agentes cancerígenos profesionales. Neoplasias profesionales. Cáncer de piel. digestivos,

CARRERA DE ESPECIALISTA EN MEDICINA DEL TRABAJO PROGRAMA

respiratorios, del sistema hemopoyético, de vejiga y otros. Clasificación. Legislación. Prevención.

2.4 Patología por rama de actividad

Módulo III. Administrativa

3.1 Administración general y de los Servicios de Medicina del Trabajo

U.T. 1

Administración general. Definición, objetivos. Teorías. Escuela francesa. Escuela inglesa. Escuela norteamericana. Otras escuelas.

U.T. 2

Estilos de conducción. Sus características. Liderazgo. Organizaciones, análisis de síntomas. Dirección por objetivos.

U.T. 3

Economía y organización de empresas.

Concepto de costos. Costos de producción y costo de siniestralidad laboral. Costos directos e indirectos. Costos asegurados y no asegurados. Costos fijos y variables. Síntesis de costos. Rentabilidad del aseguramiento. Costo de la prevención. Evaluación de los costos a nivel empresa mediante métodos de cálculo directo. Sistema integral de control de costos: características, esquema del proceso y de la presentación de resultados.

U.T. 5

Programas del Servicio de Medicina del Trabajo. Medicina preventiva. Educación sanitaria. Asistencia médica primaria. Confidencialidad del acto médico laboral. Protagonistas: el médico, los trabajadores, el empresario y conflictos. Vinculaciones interdisciplinarias. Relaciones con el Servicio de Higiene y Seguridad en el Trabajo. Interrelaciones con las ART.

U.T. 6

El Equipo de Salud Laboral del Servicio de Medicina del Trabajo. Condiciones que se requieren. Títulos, especialización, habilitaciones: funciones y requisitos legales. Códigos de ética. Códigos de buenas prácticas. La confidencialidad de la información. la participación de los trabajadores.

U.T. 7

El Servicio de Medicina del Trabajo en la pequeña, micro, mediana y gran empresa, cuentapropistas y artesanos, etc.. La Medicina del Trabajo en el sector público. Los servicios médicos de las ART. Las Comisiones Médicas. Vinculaciones con autoridades públicas, ART, sindicatos, médicos, mutuales y otros. Presupuestos y costos del servicio.

CARRERA DE ESPECIALISTA EN MEDICINA DEL TRABAJO PROGRAMA

U.T. 8

Organización administrativa de los Servicios de Medicina del Trabajo Interno y Externo. Registros. Documentación. Ficheros. Archivos. Inventario. Informática aplicada a los Servicios de Medicina del Trabajo.

U.T. 9

Elaboración de programas sanitarios. Redacción de políticas operativas y normas de procedimientos. Estadísticas: morbilidad ausentismo médico. Análisis de resultados de los programas. Confección del legajo de salud del trabajador. Modelos de legislación. Indicadores de gestión y de calidad.

U.T. 10

Vigilancia de la salud de los trabajadores (vigilancia médica y biológica) Exámenes médicos en salud. Tipos. Importancia, amplitud, concepto y finalidad. Biometría. Mapa de riesgos. Exploraciones funcionales. Aptitudes. Legislación vigente.

U.T. 11

Capacitación del personal del Servicio de Medicina del Trabajo. Capacitación de los trabajadores. Educación para la salud, socorrismo y vacunaciones. Capacitación en derecho a la información.

U.T. 12

Inserción laboral de los discapacitados. Rehabilitación. recalificación y reubicación. Reintegro al trabajo. Alta médica laboral.

U.T. 13

Ausentismo laboral. Concepto. Estudio de sus causas. Estadísticas. Prevención.

U.T. 14

Higiene del trabajo. Vigilancia del medio ambiente del trabajo. Inspección periódica a los lugares de trabajo. Programas Agua potable. Servicios sanitarios. Comedores. Iluminación. Ventilación. Ruidos y vibraciones. Contaminación ambiental. Confort ambiental. Análisis de las Condiciones y Medio Ambiente del trabajo y Mapas de riesgos.

U.T. 15

Disponibilidad de Primeros auxilios, y de Programas de emergencias y grandes accidentes industriales. Prevención.

U.T. 16

Nutrición. Dietoterapia. Cocinas y comedores. Guarderías. control médico

U.T. 17

Auditoría médica en salud ocupacional. Objetivos y operatoria. Control de la atención médica.

CARRERA DE ESPECIALISTA EN MEDICINA DEL TRABAJO PROGRAMA

Módulo IV. Psico-social del trabajo.

4.1 Condiciones y Medio ambiente de trabajo

U.T. 1

Desarrollo histórico de la noción de condiciones de trabajo. Enfoque global. Sus razones. Actividades que requieren de la complementación de las nociones de Condiciones de Trabajo y Condiciones de Vida: Agricultura, construcción, minería, etc. Normas vigentes.

U.T. 2

La duración del tiempo de trabajo y del descanso Jornada de trabajo: Semana laboral. Horarios rígidos y flexibles. El descanso. Las pautas operativas y las pautas del trabajador. Licencias. Vacaciones.

U.T. 3

La configuración del tiempo de trabajo.

Trabajo nocturno. Trabajo por turnos. Efectos sobre los trabajadores. Sistemas de rotación del trabajo por turnos.

U.T. 4

La remuneración

Métodos de fijación de los salarios. Sistemas de remuneración por tiempo y por rendimiento. Modalidades en el trabajo agropecuario Minería, construcción, en la industria el comercio y los servicios.

U.T. 5

El puesto de trabajo y el centro de trabajo

Descripción de los grandes capítulos que incluye la noción de salud, higiene y seguridad en el trabajo. Su relación con la heterogeneidad productiva de los diferentes sectores. Sus diferencias según rama de actividad. La ergonomía y el puesto de trabajo.

U.T. 6

Organización y contenido del trabajo

El proceso del trabajo. Evolución histórica. La organización científica del trabajo.

Consecuencias sobre la salud. Monotonía. Repetitividad, fragmentación. Carga física y mental. Las nuevas formas de organización del trabajo. Enriquecimiento de tareas

U.T. 7

Los servicios sociales de bienestar.

Provisión de alimentos, bebidas, transporte. Comedores, duchas, baños y vestuarios, Subsidios, adelantos, préstamos. Participación de los trabajadores y empleadores en el mejoramiento de las condiciones de trabajo

CARRERA DE ESPECIALISTA EN MEDICINA DEL TRABAJO PROGRAMA

4.2 Sociología del trabajo

U.T. 1

El hombre en situación de trabajo. Definición y orientaciones teóricas. La sociología general y la sociología del trabajo. Escuelas.

U.T. 2

Evolución histórica del trabajo. Concepto. Trabajo esclavo, servil y libre. Ubicación histórica y conceptualización.

U.T. 3

El campesinado. El artesanado. La industrialización y la revolución industrial. La organización científica del trabajo. Objetivos. Las metodologías y sus consecuencias en la empresa y en el trabajador. Nuevas formas de organización del trabajo. La introducción de nuevas tecnologías.

U.T. 4

Cualificación del puesto de trabajo, de la tarea y del trabajador. Diversas concepciones. Relación entre las formas de organización del trabajo y las cualificaciones. Convenios colectivos de trabajo. Cualificación.

U.T. 5

La organización del trabajo en nuestro país. Historia. Homogeneidad versus heterogeneidad. Ejemplos. Tercerización del empleo.

U.T. 6

La organización del trabajo y la salud mental. Carga mental. Carga psíquica. Relaciones entre carga mental y psíquica. Cualificación y descualificación. Trabajo parcializado, mecanización, trabajo en cadena, la innovación tecnológica. Organización prescrita y organización real. Costos para la salud mental. Autonomía/normatización y la salud mental.

U.T. 7

Relaciones entre causas. De la relación unicausal a la multicausal. La multicausalidad en el estudio de las situaciones de trabajo. Cadena circular. Riesgo. Daño. Relaciones de determinación y condicionamiento psíquico y social. Modelo analítico no factorial.

4.3 Salud Mental y trabajo.

U.T. 1

Elementos de psicología general. Teorías. El aparato psíquico. La personalidad. Psicología aplicada y su desarrollo.

U.T. 2

Psicología del trabajo: objeto de estudio. Desarrollo histórico. Tareas fundamentales del psicólogo en el ámbito del trabajo y en el Equipo de Salud Ocupacional.

CARRERA DE ESPECIALISTA EN MEDICINA DEL TRABAJO PROGRAMA

U.T. 3

La seguridad en el trabajo. Accidente de trabajo, enfermedades relacionadas con el trabajo y enfermedades profesionales. Análisis multicausal.

U.T. 4.

Estudio de grupo y colectivo. Teoría de la comunicación. Estilos de liderazgo. Factores de cohesión en el colectivo laboral.

U.T. 5

Salud mental y trabajo. Conceptos. Estrés. Psicopatología. Impactos de las nuevas tecnologías. Robótica e informática. Fatiga ocupacional. Medidas preventivas. Condiciones y medio ambiente de trabajo y salud mental. Violencia laboral. Burn out.

U.T. 6

Neurosis ocupacionales. Procedimientos e instrumentos psicológicos. La psicometría aplicada al trabajo. Salud mental y subempleo. Salud mental y desocupación. Trabajo informal, trabajo migrante.

U.T. 7

Prevención en salud mental. Organización del tiempo libre.

4.4 Historia del Trabajo

U.T. 1

Evolución histórica del trabajo. Oriente. Grecia. Roma. La esclavitud. El cristianismo.

U.T. 2

Edad Media. Feudalismo. Luteranismo. Calvinismo.

U.T. 3

Revolución Francesa. Liberalismo. Revolución Industrial.

U.T. 4

La doctrina social de la Iglesia. La Rerum Novarum.

U.T. 5

Trabajadores y empleadores. Mercado de trabajo.

U.T. 6

Sindicato y empresa. Estructura y comportamiento. Sindicato, empresa y sociedad. Sindicato, empresa y economía.

CARRERA DE ESPECIALISTA EN MEDICINA DEL TRABAJO PROGRAMA

U.T. 7

Organizaciones obreras y empresarias. Movimientos, tipos e ideologías. Análisis de los movimientos europeos

U.T. 8

Estructura social. El caso norteamericano.

U.T. 9

Trabajadores y empleadores en Latinoamérica.

U.T.10

El movimiento sindical y empresarial a principio de siglo.

U.T. 11

Nuevos modelos sindicales y empresariales contemporáneos

4.5 Antropología Cultural

U.T. 1

Antropología. Concepto. Evolución, división. Ciencias que la nutren. Diferencias con otras ciencias sociales.

U.T. 2

Antropología y sus ramas. Cultural. Médica. Sistemas Médicos. Etnomedicina o medicina tradicional. Medicina científica occidental. Ciencia, magia y religión. Relativismo cultural y criterios del proceso salud –enfermedad.

U.T. 3

Sociedad. Organización social. Diferenciación social. Grupos. Castas. Estamentos. Estratificación social. Clases. Instituciones. Status. Rol. Normas. Pautas. Poder. Prestigio.

U.T. 4

Cultura. Distintos conceptos y paradigmas: Idealista. Etnocentrista y Relativista. Relación entre sociedad y cultura. Subcultura. Acultura. Endoculturación y Transculturación. Etnos. Ethos. Mores. Leyes. Modas. Ritos. Ceremoniales y tabúes.

UT. 5

Organización del estudio de la antropología. Escuelas. Teorías. Evolucionismo. Difusionismo. Cultura y personalidad. Configuracionismo. Funcionalismo. Estructuralismo. Pragmatismos posbélicos.

U.T. 6

Finalidades de la antropología. Objetivos. Su aplicación en el campo de la salud. Efectos de las pautas culturales sobre los programas y las actividades de salud. Efectos de los programas y actividades de salud sobre las pautas culturales.

CARRERA DE ESPECIALISTA EN MEDICINA DEL TRABAJO PROGRAMA

U.T. 7

El trabajo en las diferentes culturas. Cambios de actividades y modos de vida. Papel y funciones de los servicios de medicina del trabajo en las aculturaciones y transculturaciones. Patologías médicas en las subculturas, interpretación y abordaje.

Módulo V. Docente

5.1 Metodología de la enseñanza - aprendizaje

U.T. 1

El proceso de enseñanza – aprendizaje. Teorías del aprendizaje. La formación e instrucción. Motivaciones.

U.T. 2

La planificación del proceso. Etapas de planificación y realización del acto didáctico.

U.T.3

Análisis de necesidades y planeamiento de objetivos. Los objetivos y su relación con el análisis de tareas. Taxonomía de los objetivos educativos.

U.T. 4

Metodología del proceso de enseñanza – aprendizaje. Clasificación de métodos y su aplicación práctica.

U.T. 5

Evaluación del aprendizaje. Objetivos de la evaluación. Técnicas para elaborar instrumentos de evaluación.

U.T. 6

Métodos no convencionales. Educación a distancia. Propaganda y difusión.

U.T. 7

Particularidades de la educación de los trabajadores. Finalidades. Docentes. Contenido. Característica de los trabajadores en el proceso de enseñanza – aprendizaje.

Módulo VI: Investigación.

6.1. Epidemiología: Bioestadísticas y Metodología de la Investigación

U.T. 1

Introducción. Fundamentos de la bioestadística. El método estadístico.

U.T. 2

Formas de presentación de datos. Proporciones o relaciones. Variables. Características gráficas de la distribución.

CARRERA DE ESPECIALISTA EN MEDICINA DEL TRABAJO PROGRAMA

U.T. 3

La media. Mediana. Modo. Otros valores de posición

U.T.4

Variabilidad. Dispersión. Desvío standard. Otras medidas y valores de dispersión.

U.T. 5

Situaciones de comparación estadística. Significación. Concepto de error standard.

U.T. 6

Error standard de la media. Del porcentaje Concepto de "Z" utilización de tablas.

U.T. 7

Diferencia entre porcentajes. Diferencias entre medias. El test "T" de Student.

U.T. 8

Situaciones de comparación entre tres o más grupos de observación. La prueba del Chi cuadrado. Análisis de la varianza. Nociones de correlación estadística.

U.T. 9

Metodología de la investigación. Unidades de análisis. Objeto de estudio. Formulación de hipótesis. Relaciones.

U.T. 10

Muestreo. Concepto de muestra. Diferentes tipos de muestreo.

U.T. 11

Elaboración clásica de un diseño de investigación. Otros diseños posibles.

U.T. 12

Epidemiología aplicada. Diseño de trabajos científicos. El método epidemiológico. Epidemiología, analítica y experimental.

U.T.13

Formulación de hipótesis. Prevalencia e incidencia. Registros de mortalidad y morbilidad. Falacias. Epidemiología de la Medicina del Trabajo.

U.T. 14

Enfoque de la epidemiología social. Su método y conceptos.

U.T. 15

Nociones de epistemología. Ciencia y Paradigmas. Paradigma moderno y postmoderno. Positivismo y Complejidad. Estudios y enfoques epidemiológicos complejos.

CARRERA DE ESPECIALISTA EN MEDICINA DEL TRABAJO PROGRAMA

Módulo VII: Médico -Legal

7.1 Derecho del trabajo y de la seguridad social

U.T. 1

Evolución histórica del trabajo. Oriente. Grecia. Roma.: Condiciones jurídicas del esclavo. Cristianismo. Edad Media. Revolución Francesa. Liberalismo. Revolución industrial. Marxismo. Doctrina Social de la Iglesia. Constitucionalismo social. Nacimiento del derecho del trabajo. Textos constitucionales. La Constitución Nacional argentina.

U.T. 2

Derecho del trabajo: Definición. Contenido. Fuentes del derecho laboral. Constitución Nacional, leyes, tratados. Principios generales: Pro-operario, irrenunciabilidad. Usos y costumbres. Convención colectiva de trabajo. Relaciones de la Medicina con el Derecho del Trabajo.

U.T. 3

Estructura y conformación de la Justicia Laboral nacional y provincial vigente.

U.T. 4

Contrato de trabajo. Concepto. Notas típicas. Sujetos: trabajador, empleador, el Estado, el Sindicato o Asociación Profesional. Formas de contrato. Extinción. Ley 20744. Artículo 212.

U.T. 5

La jornada de trabajo. Ley 11544. Tipo de jornadas. Excepciones. Trabajo por equipos, por temporada. Trabajo nocturno. Trabajos insalubres. Descanso de los trabajadores: diurno, semanal, anual. Excepciones. Licencias especiales remuneradas.

U.T. 6

Trabajos de mujeres. Generalidades. Razones de la protección. Trabajo nocturno, a domicilio, penosos, etc. Responsabilidad en accidentes y enfermedades inculpables. Protección de la maternidad: descansos, licencias. Reingreso de la trabajadora.

U.T. 7

Trabajo de menores. Edad mínima. Duración de la jornada. Exigencias médicas. Remuneraciones. Vacaciones.

U.T. 8

Accidentes de trabajo y enfermedades profesionales. Ley 9688 y legislación posterior Conceptos. Teorías. Antecedentes históricos. Ley de riesgos del trabajo, 24.557. Accidentes de trabajo, accidente in itinere. Trabajadores comprendidos. Responsabilidad del Estado empleador. Relación de dependencia. Obligaciones. Seguros.

CARRERA DE ESPECIALISTA EN MEDICINA DEL TRABAJO PROGRAMA

U.T. 9

Acción especial de la ley 24.557. Muerte del obrero. Incapacidad laboral: tipo, carácter y grado. Retorno al trabajo. Enfermedades profesionales. Prescripción. Sistema de riesgos del trabajo. Derechos y obligaciones de trabajadores y empleadores. Decreto 1278/00. Las Aseguradoras de Riesgos del Trabajo (ART), Misiones, funciones, obligaciones. La gestión de las ART. La Superintendencia de Riesgos del Trabajo, funciones, misiones, servicios. Las Comisiones Médicas. Mecanismos operativos. Comisiones médicas jurisdiccionales. Comisión Médica Central. Juzgados Federales en las provincias. Cámara Federal de Apelaciones en la Seguridad Social. Vinculación con el sistema previsional de la ley 24241.

U.T. 10

La seguridad social. Concepto. Clasificación de las contingencias sociales. Legislación argentina e internacional. Invalidez. Discapacidad.

U.T. 11

Organismos de trabajo: provinciales, nacionales e internacionales. Jurisdicción, competencia, procedimiento. Apelaciones. Organismos nacionales en las provincias. Atribuciones. Intervención conciliatoria. Inspección y vigilancia. Organismos Internacionales. O.I.T.

U.T.12

Ley Nacional de Higiene y Seguridad en el Trabajo. Ley 19587/72. Decreto 351/79 y 1338/96 Legislaciones provinciales, municipales vigentes.

7.2. Medicina Legal del Trabajo

U.T. 1

Introducción. Definición. Grafograma de la ubicación y relaciones de la Medicina Legal del Trabajo. Antecedentes nacionales e internacionales de la legislación sobre infortunios del trabajo. Leyes. Instrumentos legales de la ley 24557.

U.T. 2

La legislación sobre infortunios del trabajador: Ley 9688 y sus modificatorias. Ley 24.557 de Riesgos del Trabajo. Objetivos. Funciones de las Aseguradoras de Riesgos del Trabajo. Organización y Comité Consultivo Permanente. Ley de Contrato de Trabajo. Ley de Higiene y Seguridad en el Trabajo y sus decretos reglamentarios, 351/79 y 1338/ 96. Constitución de los Servicios.

U.T. 3

Contingencias: Contingencias Laborales y Extralaborales. Contingencia laboral: Accidentes de Trabajo. Definición. Causas de los accidentes del trabajo. Accidente in itinere. Procedimientos legales. Responsables de las denuncias. Res.45 de la SRT. Tabla de Evaluación de Incapacidades Laborales. Dec.659/96. DNU 1278/00

CARRERA DE ESPECIALISTA EN MEDICINA DEL TRABAJO PROGRAMA

U.T. 4

Contingencia laboral: Enfermedad profesional. Definición. Criterios de clasificación. Listado de Enfermedades Profesionales. Dec.658/96. Manual de Procedimientos para el Diagnóstico de las Enfermedades Profesionales, Laudo 405/96.

U.T. 5

Contingencias extralaborales. Accidente y enfermedad inculpable. Ley de Contrato de Trabajo: artículos correspondientes, 208,209,210, 211 y 212. 245 y 247.

U.T. 6

El sistema previsional. Aspectos de interés para el médico del trabajo. Retiro. Pensión por invalidez. Actuación de las Comisiones Médicas. Baremo previsional. Dec.478/98

U.T. 7

Incapacidad laboral. Definición. Incapacidades en la Ley de Contrato de Trabajo. Incapacidades en la Ley de Riesgos del Trabajo. Tipo, carácter y grado. Prestaciones en especie y dinerarias. Incapacidad provisoria y definitiva. Rehabilitación. Recalificación. Comisiones Médicas. La Superintendencia de Riesgos del Trabajo. Homologación y visado. Res.432/99

U.T. 8

El certificado médico en Medicina del Trabajo. Ley 17.132 de ejercicio profesional de la medicina. Criterio asistencial y criterio médico laboral.